



Comment allier Sciences et Energies pour catalyser l'équilibre, la cohérence et l'excellence au cœur de l'entreprise

Dr. SANDRA HUYGEN - DOLS

« Et si le plus extraordinaire progrès de ce 21<sup>ème</sup> siècle ne résidait pas dans l'axe technologique mais bien au cœur de l'humain... »

*Sandra Huygen-Dols*

## CE QUI M'INSPIRE...



*Docteur en sciences du vivant et diplômée d'un MBA, je travaille depuis plus de 20 ans avec des universités et entreprises de pointe dans le secteur de la Santé et de l'Innovation. Je me suis spécialisée en gestion de synergies/intelligence collective, et en gestion des flux d'énergie (individuels, relationnels et collectifs). Je me passionne particulièrement pour ce qui **donne du sens** à nos vies et en entreprise.*

*La singularité de mon chemin de vie et la richesse de mon parcours en entreprises me permettent d'apporter des réponses éclairées aux questions de **croissance humaine et de performance dans les organisations** grâce à une approche organique et durable en 3 étapes appelée « **Conscience - Reconnexion - Cohérence©** » qui intègre notamment les concepts innovants de baromètres « **the Humantude, Energy-tude & Happy-tude performance©** » au travail.*

*Nos séminaires et ateliers sont des « **Trans-formations** » qui visent à mettre en place de nouvelles dynamiques **créatives, innovantes** générant toute la cohérence et l'énergie nécessaire à l'équilibre dans votre vie et vos projets d'entreprise. Ils s'adressent à l'humain qui est au cœur du **management et du leadership authentique**, et ouvrent une voie personnelle et collective vers une quête de sens, réalignant **l'intelligence et le cœur d'une société plus vivante et performante**.*



14 956 [mentions J'aime](#)



## NOTRE PHILOSOPHIE ET PEDAGOGIE

Une approche sur les savoirs-être clairement identifiés

Alliances est un cabinet de conseils, de management et de formations dans le secteur de la Santé - reconnu organisme de formations professionnelles par le BioWin (Pôle Santé de Wallonie) pour lequel nous sommes consultants depuis 2007. Nous catalysons :

- ✓ le bien-être, l'énergie et la performance des employés et des équipes
- ✓ La synergie collaborative et l'intelligence collective
- ✓ L'excellence stratégique et opérationnelle

Nous avons développé une approche personnalisée et centrée sur nos besoins de santé et de performance en entreprise tant à un niveau individuel que collectif. Notre méthodologie innovante « **Conscience-Reconnexion - Cohérence®** » intègre la synergie entre (i) la gestion holistique des flux d'énergies individuels, relationnels, organisationnels, environnementaux et (ii) les avancées scientifiques de pointe (Universités renommées telles que Harvard, Stanford, Duke...) en neurosciences, neurocognitive, épigénétique, physique quantique, psychologie positive, et du bonheur au travail. Notre approche permet aux employés de se reconnecter à leur plein potentiel, de retisser le lien à eux-mêmes, à leurs équipes, et entre l'entreprise et le monde, en abordant l'incertitude de notre période de mutations avec sérénité.

Nous mettons nos compétences au service des individus et des organisations pour leur permettre de s'épanouir à travers une pédagogie respectueuse de chacun, créative et structurante. Avec simplicité, humour et passion, nous orientons notre travail vers le bon sens, la confiance, et l'autonomie de chacun et de l'entreprise par les outils pratiques que nous mettons en place.



## DES FORMATIONS VIBRANTES ET UNIQUES A VIVRE

Chaque formation est une expérience unique, au-delà de la thématique abordée car chaque groupe, chaque participant a une histoire qui lui est propre. Il s'agit d'une aventure humaine respectueuse de votre personnalité, de votre culture d'entreprise et qui soutient vos objectifs.

Nous adaptons nos formations en fonction de vos préoccupations de manière vivante, respectueuse et pragmatique. Notre intention est de vous permettre d'intégrer des clés et des éléments pratiques amenant rapidement à des résultats tangibles et durables dans vos changements comportementaux et opérationnels et au-delà, assurant un retour sur investissement.



## INTERVENTIONS EN ENTREPRISE

Notre gamme d'interventions s'articule autour de toutes les questions de synergie et de management du changement vers plus de performance, d'éthique, de conscience, de confiance, et de satisfaction au sein de l'entreprise.

Notre expertise porte sur le développement de compétences humaines et managériales d'excellence au travail, notamment par :

- ✓ La qualité d'être par la maîtrise individuelle
- ✓ La qualité des liens intra-entreprise par le développement de l'intelligence relationnelle, et collective
- ✓ La qualité de la vie au travail par la culture de la santé dans toutes ses dimensions (personnel, relationnel, organisationnel) et l'intégration de *l'Energy-tude et Happy-tude®* au travail
- ✓ La qualité du lien de l'entreprise avec la société (Développement durable et RSE)

### Nos formations et services:

- ✓ Management de la cohérence et de l'excellence en entreprise sur toute sa chaîne de valeurs et de développement:
  1. votre potentiel humain (physique, émotionnel, mental, quête de sens/talent),
  2. vos projets et équipes
  3. votre stratégie collaborative au sein de l'entreprise et en dehors (synergies partenariales & développement durable)
- ✓ Maîtrise personnelle, intelligence émotionnelle, Communication non violente
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Co-création, intelligence relationnelle et collective, cohésion et performance d'équipes.
- ✓ Culture de la reconnaissance, de la gratitude
- ✓ Culture du lien, du sens, de la contribution à une société humaine durable





5% de nos bénéfices sont versés  
au profit de l'ASBL  
« AIDE AUX ENFANTS CANCEREUX »  
[www.asbl-aec.be](http://www.asbl-aec.be)

Une première rencontre me permettra d'évaluer vos besoins et d'établir ensemble votre plan « Cohérence, Excellence et Santé en entreprise » personnalisé.

Dr. Sandra HUYGEN  
PhD, MBA, Maîtrises en « Gestion d'Énergie »  
Administrateur délégué, Chief Energy & Synergy Officer

+32 486 467 191  
[sandra.huygen@alliances.be](mailto:sandra.huygen@alliances.be)  
[www.alliances.be](http://www.alliances.be)