



# ZEN ET LIBRE

À LA DÉCOUVERTE DU MEILLEUR DE VOUS!



## VOYAGE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL EN NAVARRE



*Partez à la découverte d'une des plus belles régions d'Espagne,  
dans un endroit de rêve.*

Participez aux ateliers d'Andre Roberti et Sandra Huygen

DU 18 AU 24 AOÛT 2018





# ZEN ET LIBRE

JOIE, NATURE ET LIBERTÉ

Une expérience d'ouverture du cœur

Avec **André ROBERTI**  
et  
**Sandra HUYGEN**



Voyage initiatique et de Bien-être



Connectez-vous à votre énergie  
et vivez la joie et la liberté



Du 18 au 24 août 2018



## André ROBERTI

André a commencé sa carrière de coach et de conférencier dans le domaine financier en 2004. Tout au long de sa carrière, il a formé, motivé et aidé des milliers de personnes à devenir « *une meilleure version d'elles-mêmes* ».

Hypersensible et anciennement obèse (il a perdu plus de 30 kilos définitivement), il a fait de longues recherches sur les causes du mal-être, du manque de motivation et de la gestion des émotions.

Après avoir trouvé de nombreuses solutions qui permettent un maximum de résultats en un minimum de temps, il s'est orienté dans le domaine de la perte de poids et du développement personnel.

Auteur de 3 livres et créateur de la méthode en ligne « *Zen et Mince* », il n'a cessé d'étudier la psychologie et le comportement humain et de se former pour accompagner au mieux les gens à s'accepter, s'apaiser et à exploiter au mieux leur potentiel.

Aujourd'hui, la philosophie de sa méthode est appliquée avec beaucoup de succès dans plus de 20 pays de la francophonie mondiale.



<https://www.andreroberti.com>



## Sandra HUYGEN

Sandra HUYGEN est inspirée par l'Humain dans son essence, la santé en harmonie avec la nature, et le bien-être dans toutes ses dimensions.

Docteur en sciences biomédicales, diplômée d'un MBA, consultante et coach international certifiée, Sandra s'est spécialisée en médecine corps-esprit et médecine énergétique ainsi qu'en accompagnement des particuliers et des entreprises vers leur plus haut potentiel d'énergie et de vie.

Sandra nous invite à prendre conscience des forces invisibles – intérieures et extérieures – qui nous animent, et d'en faire nos alliées en les rendant perceptibles et visibles. Elle se passionne tout particulièrement pour ce qui donne du sens à nos vies et pour la spiritualité.

Son accompagnement est un art de vivre – intégrant à la fois la science moderne de pointe et la richesse immuable des sagesses ancestrales – qui insuffle de nouvelles dynamiques au cœur de l'Humain en évolution, générant toute la cohérence et l'énergie nécessaire à l'équilibre dans nos projets de vie. Il ouvre une voie personnelle et trans-personnelle amenant à transiter en douceur et respect vers notre plus haut potentiel d'Énergie et de Santé dans toutes ses dimensions.

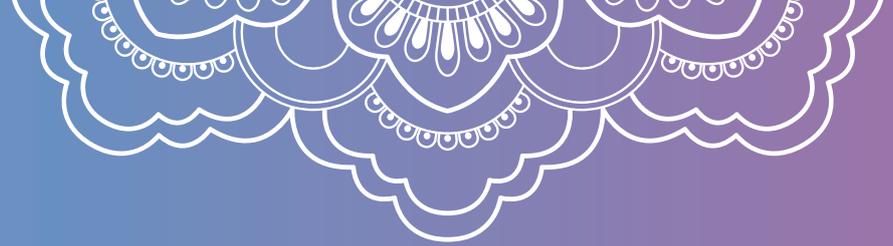
Dr. Sandra Huygen

PHD, MBA ET MAÎTRISE EN BIOÉNERGIE  
FONDATRICE ET ADMINISTRATEUR DÉLÉGUÉ

M. +32 486.467.191

Rue des Waides, 1 - 4130 Esneux - Belgique  
sandra.huygen@alliances.be





## Thème du voyage :

# « *Au Cœur de la Présence* »

Comment vous connecter à la plus belle partie de vous en douceur et devenir, un peu plus chaque jour, la plus belle version de vous-même...

Vous vivez peut-être la situation suivante : un quotidien stressant, une fatigue qui s'accumule, la sensation de vous sentir submergé(e), l'envie de vous ressourcer, de prendre VRAIMENT du temps pour vous, de ressentir de la joie, de la liberté... ?

La Navarre avec ses nombreux espaces naturels protégés constitue un **merveilleux endroit** pour reprendre contact avec votre sérénité et votre énergie profonde. Prenez une pause du stress quotidien pour vous rapprocher de la nature et de votre plus belle lumière.

Durant les six ateliers de ce séjour, vous apprendrez à laisser les facteurs stressants derrière vous.

Vous recevrez de nombreux outils pour vous simplifier la vie et vous découvrirez comment, en un instant, vous pouvez retrouver paix, sérénité et énergie malgré les tensions du quotidien.



### AU PROGRAMME :

- ✓ 6 moyens de mener une vie épanouissante
- ✓ De nombreux exercices de déclics qui vont vous faciliter la vie dans les domaines de la santé et de votre développement personnel
- ✓ Des activités en connexion avec la nature pour vous évader et de magnifiques découvertes touristiques
- ✓ Des relaxations dans des lieux « hauts en énergie » pour vous recharger

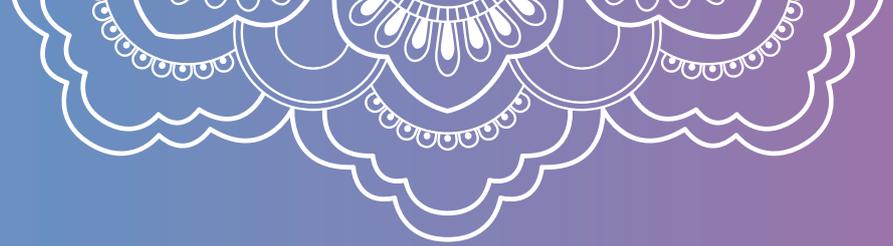
# LA NAVARRE

A seulement quelques kilomètres de la frontière française, se trouve La Navarre: parmi les plus belles et pittoresques régions d'Espagne. C'est dans cette zone géographique que vous découvrirez de jolis villages aux paysages naturels magnifiques situés dans la Communauté Autonome de Navarre.

Un tiers de la population de Navarre vit dans la ville de Pampelune, ce qui signifie que visiter le reste de la région vous fera découvrir de splendides et très « verts » paysages naturels : vignobles, hautes montagnes et de magnifiques vues sur les Pyrénées. Le charme de la Navarre est multiple : beauté de la nature et petites villes à l'architecture incroyable. La région étant un point de départ du Chemin de Compostelle, vous aurez donc l'occasion de voir de beaux monastères d'architecture romane et des églises gothiques.

Il suffit de s'éloigner de quelques dizaines de kilomètres de Pampelune pour découvrir de tous nouveaux paysages très riches en énergie apaisante.





# Votre logement 5 étoiles

## LE PRESTIGIEUX DOMAINE

### « *Las Huertas del Palacio* »



Situé à Subiza, à 15 kilomètres de Pampelune, cette magnifique demeure est une bio-construction 100% naturelle au milieu de 6000 m<sup>2</sup> de jardins et de zones vertes. Son architecture est somptueuse et se trouve à côté du Palace de Subiza qui fut construit en 1763. Situé dans un petit village paisible et agréable, l'établissement « les Portes du Palace » vous offre une expérience unique en mêlant sérénité et nature. Il vous suffira de traverser la rue pour vous retrouver dans des sentiers pittoresques bordés de champs de fleurs et de collines majestueuses.

#### VOS NUITEES

La demeure propose des chambres spacieuses et tout confort. Revêtues de bois authentique, elles offrent un cadre reposant, vous garantissant des nuits ressourçantes. Votre chambre est bien équipée avec wifi gratuit et illimité. Elle est également dotée d'un accès vers une terrasse qui offre une vue somptueuse sur votre piscine et la vallée.



#### VOTRE PISCINE

C'est un endroit parfait pour vous relaxer et vous purifier entre les ateliers et les activités.

Le soleil d'Espagne rend sa température idéale. Elle est bordée de magnifiques pierres locales et d'un somptueux muret qui est une copie des mosaïques du Parc Güell à Barcelone.

En fin de journée, vous pourrez admirer un ballet d'hirondelles qui viennent « danser » au-dessus de ce point d'eau : un vrai délice pour les yeux.



### **VOTRE RESTAURATION**

Vous savourerez un large éventail de spécialités cuisinées avec Amour par Pura, la propriétaire des lieux. Tous les repas sont compris du lundi midi au dimanche midi. Ils sont 100% BIOS et VEGETARIENS. Un seul de ces repas vous transportera dans un voyage gustatif intense. Nous les prendrons à l'ombre sous un des nombreux arbres avec une vue sur un cadre somptueux. Un jour durant la semaine, vous pourrez participer à l'élaboration du plat si le cœur vous en dit et bénéficier d'un cours de cuisine individuel par Pura, la magicienne de vos papilles.

### **VOS EXTERIEURS**

6000m<sup>2</sup> de verdure et de nature à votre disposition. Un ruisseau, un potager bio, une piscine, des arbres fruitiers, un trampoline, un terrain de volley, une cascade naturelle, des fleurs, des rochers, une vue à couper le souffle, et un barbecue géant...



### **VOS INTERIEURS**

12 lits, 3 salles de bains, une salle de projection, une architecture extraordinaire, un jardin d'hiver et une température d'une douce fraîcheur.

# PROGRAMME

André Roberti et Sandra Huygen vous transmettront leurs partages et leurs enseignements lors de 6 matinées d'atelier bonheur, joie et liberté.



En complément, des excursions accompagnées vous feront découvrir les splendeurs de la Navarre. Vous aurez aussi la liberté de profiter de ce vaste domaine et de tout son potentiel.

## JOUR 1 : LUNDI

- ✓ Arrivée.
- ✓ Menu de bienvenue : boissons désaltérantes et repas savoureux.
- ✓ Prise de contact avec le lieu, les hôtes, Gregory et André.
- ✓ Farniente, piscine et promenade.
- ✓ Mise en confiance et découverte du groupe. Partage, rire et mise en confiance.
- ✓ Proposition du Test BIOWELL (analyse bio-énergétique) en début de séjour pour voir ce qu'il conviendrait d'améliorer durant le séjour
- ✓ SURPRISE :)

## JOUR 2 : MARDI

✓ **ATELIER 1** : « Au Cœur de la Présence » :

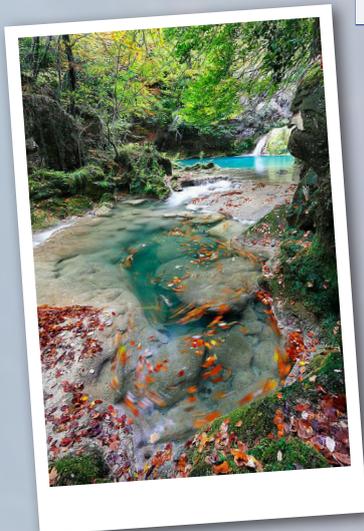


ANIME PAR  
ANDRE ROBERTI



ANIME PAR  
SANDRA HUYGEN

Emotions, Energie, Vitalité, Sérénité, Bien-être »



Après le repas de midi et un moment de temps libre, vous profiterez de l'après-midi pour découvrir « Nacedero del Urederra » lors d'une **promenade enchantresse**.

Il s'agit du Top 2 sur 196 endroits à découvrir absolument en Navarre selon Tripadvisor.

Lieu encore relativement secret par rapport au « tourisme de masse ». Nacedero del Urederra veut dire « Source d'eau belle ». Les couleurs sont magnifiques. La transparence des eaux et cette couleur bleue turquoise aux notes cristallines est un délice pour les yeux. Ce site est classé Réserve Naturelle et est aménagé de nombreux point de vue pour profiter de la beauté du lieu. Ces « lagons » sont une véritable merveille de la nature.

## JOUR 3 : MERCREDI

### ✓ ATELIER 2 : « Au Cœur de la Présence »



ANIME PAR  
ANDRE ROBERTI



ANIME PAR  
SANDRA HUYGEN



Après le repas de midi et le temps libre, vous aurez le privilège de partir sur la route du chemin de Compostelle en vélos haut de gamme.

En effet, le village de Subiza est traversé tous les jours par des pèlerins qui se rendent à Compostelle.

Nous allons parcourir à travers la magnifique vallée et les somptueux paysages qu'elle nous offre, un trajet de Subiza à Puente de la Reina.

C'est à cet endroit que la route Française et la route d'Aragon se rejoignent.

Un **magnifique moment** rempli d'émotions et d'énergie spirituelle.

Daniel, le fils de Pura, spécialisé dans les voyages haut de gamme à vélo sur le chemin de Compostelle, nous guidera et nous donnera de nombreux détails à propos de cette splendide route.



## JOUR 4 : JEUDI

### ✓ ATELIER 3 : « Au Cœur de la Présence » et

Comment devenir la meilleure version de vous-même



ANIME PAR  
ANDRE ROBERTI



ANIME PAR  
SANDRA HUYGEN

Après midi libre. Farniente.

Après le repas du soir, vous prendrez la direction du désert « Las Bardenas Reales ».

Un site exceptionnel avec un cadre grandiose et des vues époustouflantes où ont été tournés de nombreux films.

Dépaysement garanti.

Nous y ferons une promenade et nous y resterons pour admirer le **magnifique coucher de soleil**.

Ce moment d'exception va rester gravé dans votre mémoire à jamais.



## JOUR 5 : VENDREDI



ANIME PAR  
ANDRE ROBERTI



ANIME PAR  
SANDRA HUYGEN

### ✓ ATELIER 4 : « Au Cœur de la Présence »



Imaginez sortir d'un tunnel et reprendre contact avec la lumière puis apercevoir deux grandes falaises formant une sorte de « canyon ». Imaginez apercevoir de grandes ombres sur les parois. Puis, lentement, vous levez encore un peu plus le regard vers le ciel pour découvrir des colonies d'aigles et de vautours fauves survolant au-dessus de vous, déployant leurs ailes dans une danse majestueuse.

Vous découvrirez aussi un torrent aux eaux fraîches et limpides creusant la roche d'entailles étroites et capricieuses, les vestiges d'un pont qui, selon la légende, fut construit avec l'aide du diable, deux tunnels empruntés autrefois par le premier train électrique d'Espagne, l'Irati.

Le résultat : un paysage sauvage et classé réserve naturelle.

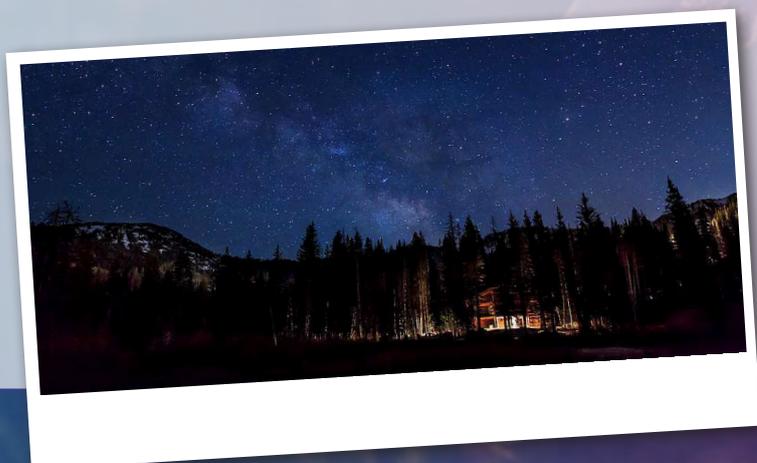
Puis, si vous souhaitez vous rafraîchir, nous irons nous baigner dans une superbe crique à proximité.

Ensuite, vous vous rendrez à Mirador de Izo : un point de vue exceptionnel où vous pourrez observer les vautours qui ont élu domicile dans ce magnifique endroit.

Après, nous irons dîner dans un endroit d'exception dans les montagnes.

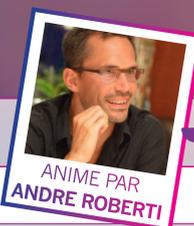
Le soir, à la tombée de la nuit, à Foz de Arbayun, nous prendrons un moment d'intensité de silence et de beauté pour observer les étoiles.

En effet, cet endroit est privilégié pour observer de très près la magnifique nuit étoilée qui vous attend.



## JOUR 6 : SAMEDI

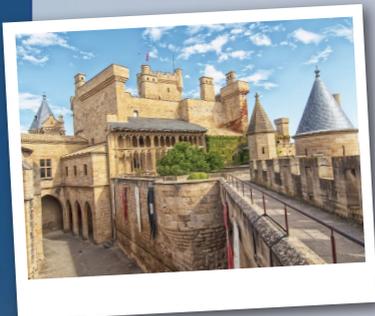
### ✓ ATELIER 5 : « Au Cœur de la Présence »



ANIME PAR  
ANDRE ROBERTI



ANIME PAR  
SANDRA HUYGEN



Le Palais Royal d'Olite, qui a accueilli la cour des Rois de Navarre jusqu'au rattachement à la Castille (1512), a été, à son époque de splendeur, **l'un des plus luxueux châteaux médiévaux d'Europe**. Dans son Journal aujourd'hui conservé au British Museum de Londres, un voyageur allemand en parlait ainsi : « Je suis sûr qu'aucun roi n'a de palais ni de château plus beau et avec tant de pièces dorées ».

À la vue de sa majestueuse silhouette et de ses élégantes et capricieuses tourelles, il n'est guère difficile de se laisser transporter au Moyen-Âge pour imaginer comment se déroulait la vie des courtisans dans un palais richement décoré qui comptait d'exotiques jardins et même un zoo.

Puis vous prendrez la direction de Pampelune pour aller célébrer et passer une soirée « typique » espagnole dans la chaleureuse ville de Pampelune.

Vous ferez le tour de plusieurs adresses élues parmi les meilleures de la ville qui proposent des tapas et des pinchos.

NB : Chaque année il y a un concours des meilleurs tapas dans la ville et nous aurons l'occasion de fréquenter les meilleures adresses et de fêter la magnifique semaine que nous aurons eu le privilège de passer ensemble.

Cette soirée festive est organisée et animée par André et Daniel, où nous nous amuserons tous ensemble avec de la bonne musique.

Une belle façon de célébrer ce voyage inoubliable !



## JOUR 7 : DIMANCHE

### ✓ ATELIER 6 : « Au Cœur de la Présence »



ANIME PAR  
ANDRE ROBERTI



ANIME PAR  
SANDRA HUYGEN



Vous ferez une dernière expérience inoubliable : vous rendre à Orkin pour aller voir et toucher un chêne majestueux qui a plus de 1000 ans !

Il faut être 8 personnes pour pouvoir en faire le tour !

Une énergie incroyable règne sur ce lieu et vous aurez le privilège de faire une méditation tous ensemble.

L'énergie de ce lieu magique vous accompagnera chez vous et vous laissera très longtemps un goût de sérénité, de joie et de liberté retrouvée, fruits de cette inoubliable semaine.



# ATELIERS ET COACHING :

## Vous vous sentez :

- Stressé(e)
- Surmené(e)
- Vous avez des difficultés à lâcher prise
- Vous souhaitez passer à un cap supérieur
- Vous êtes en quête de joie et de liberté

## Vous souhaitez :

- retrouver une énergie durable
- vous apaiser
- vous ressourcer
- vous connecter à votre plus belle version
- faire des rencontres incroyables
- rencontrer et vivre pendant une semaine avec des coachs de renom



Vous allez apprendre des outils très efficaces pour gérer vos émotions, libérer votre potentiel, dépasser vos peurs, changer certaines croyances qui vous limitent. Vous découvrirez comment optimiser votre vie et lui donner encore plus de sens au cœur de la Conscience. Vous **expérimenterez** de véritables déclics santé et bien-être.



*Cela vous permettra de mener une vie où, chaque jour, vous saurez comment vous connecter à la meilleure version de vous-même.*

# INVESTISSEMENT FINANCIER :

		Avant le 15/10/17	Entre le 30/09/17 et le 15/10/17	Après le 15/12/17
<b>POUR 1 PERS</b>	Paiement en 1X	<b>1397€</b>	<b>1497€</b>	<b>1597€</b>
	Paiement par mensualité	215€ X 7 mois (=1505€)	320€ X 5 mois (=1600€)	Impossible
<b>POUR 2 PERS</b>	Paiement en 1X	<b>2500€</b>	<b>2750€</b>	<b>3000€</b>
	Paiement par mensualité	380€ X 7 mois (=2660€)	580€ X 5 mois (=2900€)	Impossible

## DETAIL DES PRESTATIONS

### Valeur réelle du voyage :

Pour 1 pers = 2600€ - Pour 2 pers = 5200€

### Le prix comprend :

- Navette de l'aéroport de Pamplona jusque Subiza le jour de l'arrivée et le jour de votre départ (valeur: 50€)
- 6 nuits (valeur 896€)
- 7 jours de repas bios et sains : pension complète et boissons comprises (valeur: 569€)
- 6 activités exceptionnelles et typiques de la région (valeur: 345€)
- Des ateliers de méditation, de gestion des émotions, de confiance en soi, de pleine conscience, d'apaisement corporel et mental... (valeur: 540€)
- Deux heures d'entretien de coaching individuel (valeur: 200€)
- La présence d'une équipe logistique sur place
- Transports en bus haut de gamme climatisé à chaque activité
- Les entrées dans les sites

### Le prix ne comprend pas :

- Le vol pour arriver sur place et rentrer chez vous
- Les extras personnels (souvenirs, ...)
- La multirisque annulation – bagages – dégâts corporels

## INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Les chambres sont à partager à 2 ou 3 personnes
- Supplément chambre individuelle = 545€ / personne
- Nuitée supplémentaire la veille du premier jour ou le soir du dernier jour (du dimanche au lundi avec petit-déjeuner - 135€ TTC / personne
- Chambre pour 1 ou 2 personnes avec petit-déjeuner. Si vous réservez une nuitée en extra, vous pourrez être amené à changer de chambre le jour de l'arrivée ou du départ du groupe.

### ASSURANCE MULTIRISQUES (Annulation – Bagages – Dégâts corporels) :

Recommandée et à vos frais.

### PRECISION FINANCIERE:

Une légère flexibilité peut être accordée dans les dates d'encaissement, à titre exceptionnel et si votre situation l'impose. Dans ce cas, contactez par téléphone André Roberti au +32471421092 pour présenter vos raisons et votre meilleure proposition de dates d'encaissement. Nos prix sont fixes.

### TRANSPORT :

Le transport de votre domicile est à vos frais et n'est pas compris dans le tarif ci-dessus. Nous pouvons néanmoins vous réorienter vers un de nos partenaires si vous souhaitez une offre à ce sujet.

# VOTRE INSCRIPTION :



Votre inscription à ce voyage amorcera un processus initiatique dans lequel vos rencontres, messages et rêves trouveront une résonance. Les places étant limitées, nous vous invitons à confirmer votre inscription dès que possible :

## **INSCRIPTION IMMEDIATE :**



<https://www.andreroberti.com/evenements/seminaires>

Payez de façon totalement sécurisée.

Si votre paiement est refusé, il est possible que vous ayez atteint votre plafond de dépenses. Dans ce cas, utilisez une autre carte de paiement ou contactez votre agence bancaire pour autoriser la transaction.

## **SINON PAR COURRIER :**

Les places étant limitées, nous vous invitons à poser une option dès que possible et demander un bulletin d'inscription à : (+32) 471421092 - [contact@anderoberti.com](mailto:contact@anderoberti.com)

## **NUMERO DE COMPTE :**

IBAN BE76 7320 4406 1895

BIC CREGBEBB

Humanis sprl, rue Léon Troclet 10 à 4000 Liège, Belgique