

Escapade Bien-être

" Les 7 sources d'énergie "

**En compagnie de
Sandra Huygen**

Expert en santé préventive et holistique. Expert
à la Commission Européenne en Santé
Consultante et formatrice
Auteur et conférencière



Lieu du rendez-vous:
Hotel Relay du Château
Rambouillet

Place de la libération, 1
78120 Rambouillet



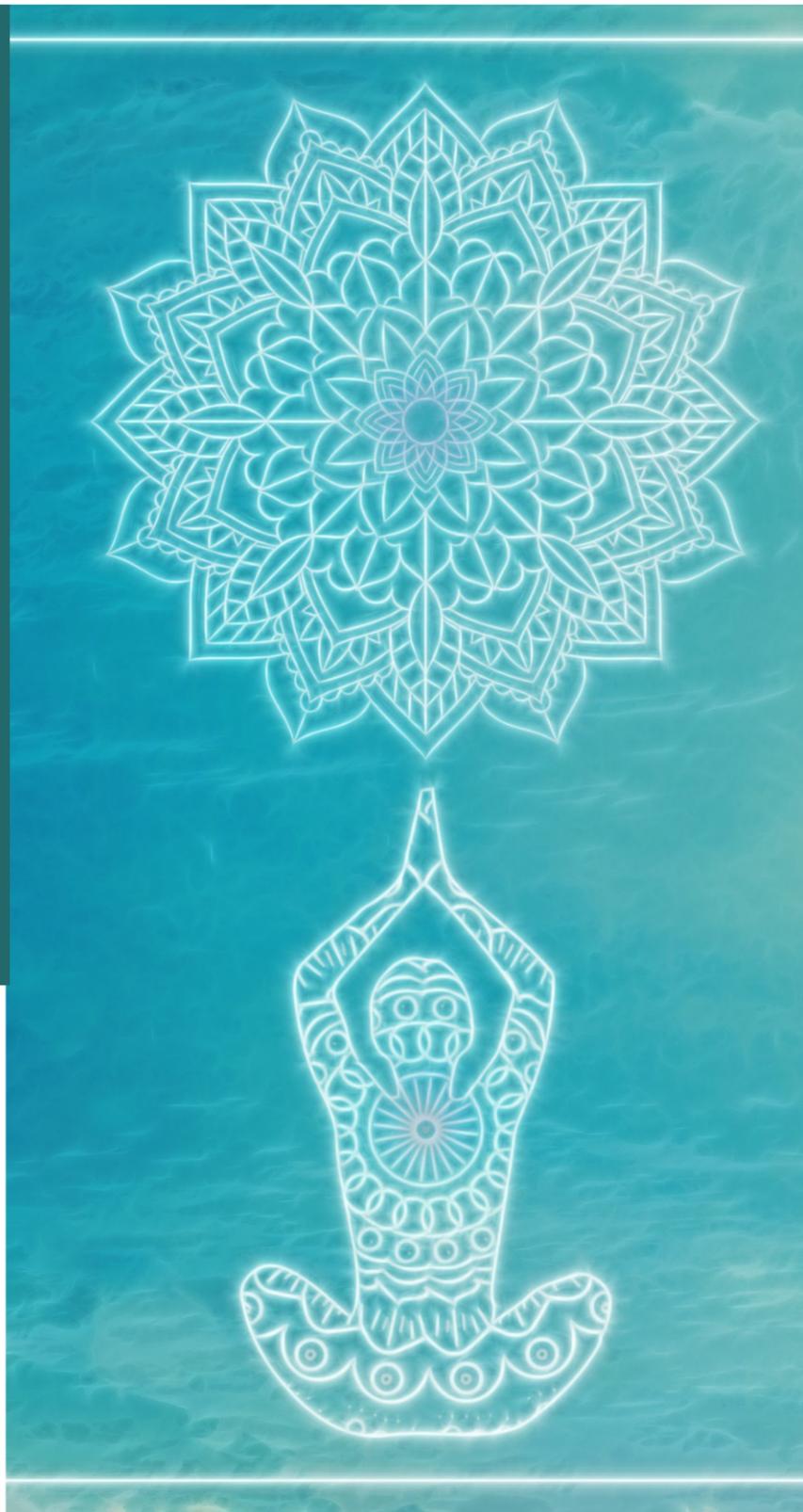
Heure du rendez-vous:
Vendredi, 04 juin 2021
entre 12h00 et 12h30



Proposez ou demandez un co-voiturage :
<https://www.togetzer.com/covoiturage-evenement/24dbp9>



Sur ce document, vous trouverez
le programme détaillé de
l'Escapade ainsi que d'autres
informations importantes



Waouw Travel
+33(0)7.56.94.64.52 ou info@waouwtravel.be

Waouw [★]
VOYAGES D'ÉPANOUISSEMENT **PSYCHOLOGIES**

Programme de notre Escapade Bien-être

Vendredi
04/06

12h00 - 12h30

L'équipe Waouw vous accueillera à l'hôtel.

12h30- 14h00

Nous nous retrouverons au restaurant pour un premier déjeuner tous ensemble qui nous permettra de briser la glace !

14h00 - 17h00

Rendez-vous avec Sandra pour un moment d'accueil et la présentation de notre séjour "activer et développer notre énergie (et nos potentiels de guérison) physique et émotionnelle".

17h00 - 18h00

Temps de partage en groupe .

19h00 - ...

Nous nous retrouvons au restaurant de l'hôtel pour dîner.

Samedi
05/06

08h00 - 09h00

Petit-déjeuner au restaurant de l'hôtel.

09h00 - 12h00

Activer et développer notre énergie (et nos potentiels de guérison) psychique/mentale.

12h00 - 13h00

Lunch au restaurant de l'hôtel

13h00 - 17h00

Un peu de temps libre... Vous pourrez en profiter pour flâner à l'hôtel faire une balade à Rambouillet ou ailleurs (voir idées d'activités).

17h00 - 18h30

Activer et développer notre énergie (et nos potentiels de guérison) spirituelle.

18h30 - 19h00

Temps de partages en groupe.

19h30

Dîner au restaurant de l'hôtel et pratique méditative individuelle.

PSYCHOLOGIES

Waouw
VOYAGES D'ÉPANOUISSEMENT

Dimanche
06/06

08h00 - 09h00

Petit-déjeuner au restaurant de l'hôtel.

09h00 - 11h00

Créer, et maîtriser nos circonstances de Vie (individuel, relations sacrées aux autres, au monde/à l'environnement).

11h00- 11h30

Libération des chambres et check-out.

11h30 - 12h30

Découvrir sa "mission de vie".

12h30 - 13h30

Lunch au restaurant de l'hôtel

13h30 - 15h00

Incarner votre changement, votre reconnexion à votre Être profond (actions concrètes).

15h00 - 15h30

Nous clôturons notre séjour avec une séance de questions-réponses et de partages

15h30

Nous pourrons ensuite profiter des alentours librement avant de reprendre la route, ressourcés, et en ayant fait le plein de nouvelles techniques que nous pourrons utiliser dans notre vie quotidienne et transmettre dans notre cadre familial et professionnel.

Matériel à emporter

- Un tapis de Yoga
- Un ou deux coussin(s) / un zafu / un banc de méditation
- Un plaid ou une petite couverture pour la méditation

Waouw[★]
VOYAGES D'ÉPANOUISSEMENT



PSYCHOLOGIES

Quelles sont nos 7 sources d'énergie et qu'allons nous activer ensemble ?

L'Omniscience/La Connexion : Expérience d'unité dans tout, de l'espace-temps, de la « conscience universelle », de l'omniprésence. Nous transmuterons le sentiment d'être séparé, isolé, l'incapacité à "fusionner" avec le monde extérieur, la perception que la vie n'a pas de sens ou que ce sens est confus.

La Vision : Expérience de Réalisation de soi (intérieur), sentiment de perfection « tout est en ordre, à sa place », développement de l'intuition et capacité à voir les motivations au-delà des actions, sentiment de lucidité. Nous transmuterons le sentiment de confusion sur notre identité profonde, le sentiment de ne pas être perçu pour ce que nous savons-être, et de ne pas percevoir ce qu'il y a au-delà de la surface/des apparences.

La Communication : Expérience d'exprimer son être et capacité à recevoir, à s'ouvrir au monde, à l'abondance. Réaliser son déploiement dans son environnement, sa connexion avec tout ce qui existe. Nous transmuterons les difficultés à exprimer ce que l'on veut, ce que l'on ressent, le sentiment de ne pas mériter, les difficultés à accepter de recevoir et réaliser ses désirs.

Le Cœur - l'Amour : Expérience d'aimer (soi-même et les autres), le lien à soi et aux autres sans poser de condition. Nous transmuterons les perceptions de ne pas être aimable ou aimé. Les difficultés à se sentir en relation avec soi et les autres..

Le Mental : Expérience de liberté, image de soi. Capacité à rayonner, à être, à prendre sa place, à être présent en conscience, à créer sa vie consciemment. Nous transmuterons donc les difficultés à prendre sa place, à être authentique, les jugements de soi, le sentiment d'incapacité à être, à assumer, la culpabilité, les attentes, les colères, les sentiments de manques...

Les Émotions : Expérience du « ressentir », du plaisir, des émotions, des sensations, de la nourriture, de la sensualité et sexualité. Nous transmuterons donc les croyances et les difficultés à se laisser ressentir sensoriellement, émotionnellement, physiquement...

Le Physique : Expérience du corps, la confiance, la sécurité, ancrage, le présent, relation à la terre, à la mère, à l'argent, au travail, la maison... Nous transmuterons donc les doutes, la peur, le sentiment d'insécurité, les problèmes liés à l'argent, le travail, le lieu de vie, la famille, le foyer

Quelques objectifs de cette Escapade Bien-être

- Induire un flux d'énergie dans vos 7 corps énergétiques.
- Harmoniser et aligner vos 7 chakras et corps énergétiques .
- Développer vos potentiels de guérison - GUERISON CORPS-ESPRIT.
- Diminuer votre niveau de stress.
- Augmenter intensément votre niveau d'énergie.
- Augmenter votre symétrie énergétique gauche et droite.
- Augmenter l'équilibre vibratoire de vos organes et systèmes biologiques.
- Activer votre cohérence cardiaque et l'énergie électromagnétique de votre Cœur (Cœur Sacré)
- Passer d'un mode de vie inconscient à un mode de vie conscient
- Transformer votre plomb (Blessures) en Or (Opportunités d'évoluer, cadeaux de vie)
- Créer et maîtriser vos circonstances de vie
- Incarner le changement en vous connectant à votre être profond (Actions concrètes pour dépasser la LOI UNIVERSELLE DU KARMA)
- Découvrir vos dons et talents cachés.
- Révéler et manifester concrètement votre "MISSION DE VIE" et la vie qui correspond à votre être profond
- GUERISON SPIRITUELLE